

# ITINERANTS

## 2026



# GRUPS

01

1r i 2n d'ESO

02

2n i 3r d'ESO

03

4t d'ESO



# MATERIAL

“Durant les rutes pot fer molt de sol i per les nits refrescar bastant.”

1 motxila de 40/50 litres

1 sac de dormir (no molt finet)

1 estoreta

5/6 samarretes

3 pantalons curts

7/8 dies de roba interior

1 pantaló llarg

1 dessuadora calenta

1 gorra/gorro

1 banyador

1 tovallola gran i lleugera

Xancles

Xampú (Compartir)

Pasta de dents (Compartir)

Antimosquits (Compartir)

Crema solar (Compartir)

2 plats

1 got

Coberts

1 Llanterna/frontal

1 Cantimplora 2L

**SIP ORIGINAL**  
**ESMORZAR I DINAR**  
**PRIMER DIA**



NO PORTAR MÒBIL NI MÉS DE 20€



# RECOMANACIONS

- Marca tota la roba i pertinences, roba interior inclosa. T'ajudarà.
- Prepara els peus per evitar ampolles i facilitar l'adaptació a les sabates.
- Evitar les samarretes de tirants durant les rutes per protegir-te del sol.
- Durant les rutes hauràs de portar la motxilla. Porta només allò necessari i evita carregar pes innecessari.



# UN DIA NORMAL

En itinerants ens alçem sobre les 7/8h i comencem a caminar a les 8/9h.

Esmorzem a meitat ruta i dinem en arribar al destí.

Per les vesprades fem activitats i tallers. Sopem sobre les 21h i acabem amb algun joc abans d'anar a dormir sobre les 24h.

→ 13

→ 13 A

→ 14

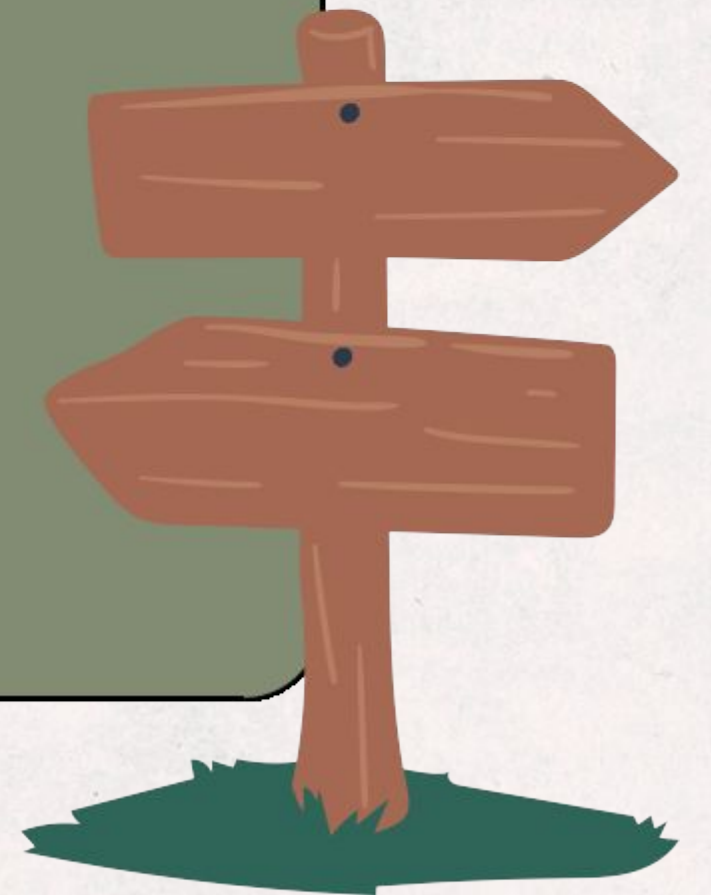
→ 14 A



NEGATIVE

# POBLES

- CINCTORRES
- LA TODOLELLA
- VILLORES
- SORITA
- PEREROLES
- HERBERS
- CORATXÀ
- EL BOIXAR
- BEL



# RUTES

	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	DISSABTE 4	DIUMENGE 5	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
GRUP 2	VILLORES	SORITA	SORITA	PEREROLES	HERBERS	CORATXÀ	EL BOIXAR	BEL	LA POBLA
GRUP 1	TODOLELLA	VILLORES	SORITA	SORITA	PEREROLES	HERBERS	CORATXÀ	EL BOIXAR	LA POBLA
GRUP 3	CINCTORRES	TODOLELLA	VILLORES	SORITA	SORITA	PEREROLES	HERBERS	CORATXÀ	LA POBLA

- Cinctorres - La Todolella: 11,3 km
- La Todolella - Villores: 8,75 km
- Villores - Sorita: 9,1 km
- Sorita - Pererroles: 14 km
- Pererroles - Herbers: 10,3 km
- Herbers - Coratxà: 11,1 km
- Coratxà - El Boixar: 4,3 km
- El Boixar - Bel: 14 km
- El Boixar - Ballestar: 14 km
- Bel - Ballestar: 14 km
- Coratxà - Ballestar: 12 km

# TELÈFONS D'INTERÉS

<b>GRUP 1:</b>	<b>611 42 20 71</b>	<b>(DAVID)</b>
	<b>640 08 69 73</b>	<b>(PAOLA)</b>
<b>GRUP 2:</b>	<b>638 52 96 96</b>	<b>(ENRIC)</b>
<b>GRUP 3:</b>	<b>601 04 89 73</b>	<b>(ANA)</b>
	<b>633 09 89 31</b>	<b>(MARC)</b>

“Ajuda'ns a desconnectar durant les nostres vacances. Pensa bé si és necessari trucar-nos”

# NO HAS D'OBLIDAR

## **EIXIDA**

Aparcament de l'Auditori (CS),  
dijous 2 de juliol,  
**7:00h.**

## **RECOLLIDA**

La Pobla de Benifassà,  
dissabte 11 de juliol,  
11:00h.

L'espai per aparcar a La Pobla és limitat

Teniu tota la informació a la web

[www.josepcliment.org](http://www.josepcliment.org)

ENS VEIEM DIJOURS!

Gràcies