

Material

- **Roba** (durant el campament es rentarà roba, és millor portar-ne poca i rentar-la allà, per a disminuir així el pes de la motxilla) : Xandall sencer, samarretes, pantalons curts, roba interior, banyador, impermeable i gorra

- **Calçat** xancles tancades i botes de muntanya còmodes per caminar (eviteu que estrenen les botes el mateix dia del campament)

- Accessoris

Bossa de neteja completa, protector solar i repel·lent d'insectes.

Motxilla mitjana per a excursions curtes.

Catifa isotèrmica i sac de dormir

Cantimplora

Llanterna i piles de recanvi

Tovallola

- **Altres**: Cal portar l'esmorzar i el dinar del primer dia. A més, si teniu tenda de campanya i la podeu portar, informeu l'organització.

- Igualment, si toqueu algun instrument i el voleu portar serà ben rebut.

RECOMANACIONS GENERALS

- Tots els utensilis així com la roba han d'anar marcats.

- No es poden portar ni maquinetes de jocs, ni aparells de música, ni telèfons mòbils (a la muntanya no hi ha cobertura ni lloc per endollar-los).

- Aviseu a l'organització de les possibles al·lèrgies i fàrmacs que prenen els xiquets/es per assegurar un bon estat de salut.

- Penseu que tot allò de més, innecessari, és més pes per al xiquet/a, es recomana un màxim del 10% del pes del xiquet/a.



elCamí

Ruta de senderisme cultural
per les terres de parla catalana

El Camí és una ruta de senderisme cultural que, amb un traçat continu i senyalitzat, enllaça camins i rutes existents de totes les comarques i illes de parla catalana, permetent-te conèixer vivencialment la cultura, la història, el paisatge i les gents de cada terra.

El Camí es va iniciar l'any 2003 i consta d'uns **4.750 Km** (camí troncal o principal, senyalitzat amb la marca vermella), més els brançals que aprofundeixen en la resta de municipis de cada comarca (marca groga) i que es van creant progressivament.

Amb el lema "conèixer la terra per estimar-la", El Camí és una motivació més per sortir a conèixer el territori, no només pel que fa al seu patrimoni natural sinó també per entendre com viu la seva gent, convidant el caminant a submergir-se en la tradició cultural i social.

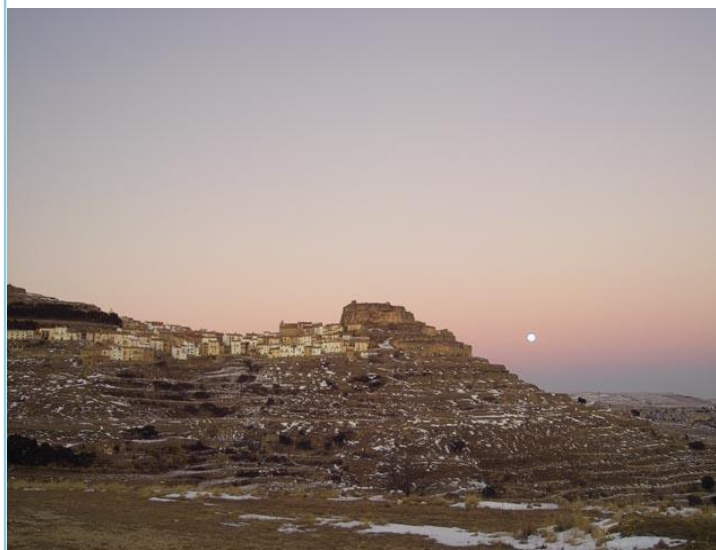
Juan : 651520584

Luis : 669960932

Campament Itinerant Amunt 2016



Del 7 al 16 de juliol
Grup menuts



Enguany, els itinerants de l'Amunt 2015 faran la ruta de Cinctorres a Lluçena, passant per tres comarques de a nostra província, una distància de

Fent aquesta ruta, els xiquets/es recorreran i coneixeran, gràcies al seu propi esforç i depenent només d'ells mateixos, llocs com Cinctorres, Castellfort, pujant fins la mola d'Ares, Vilafranca del Cid, Culla, Benfigos, Atzaneta, l'Ermita de Sant Miquel de les Torrocelles, i acabant en Lluçena.

DIETARI DE LA RUTA

Dijous 7 de juliol sortida desde Castelló en autobús fins a Forcall, **trobada a les 7:00 al parking del mercat del dilluns**. Desde Cinctorres a Castellfort (14,1 km), localitat situada sobre un altiplà en forma de tascó entre dos barrancs profund, la rambla Sellumbres i el riu Engrau.

Divendres 8 de juliol Cinc-Torres Ares del Maestrat (16,0km), pujant dins als contraforts del Sistema Ibèric, presenta un relleu abrupte, caracteritzat per un

paisatge de moles amb el típic clima mediterrani de muntanya.

Dissabte 9 de juliol Ares del Maestrat – Vilafranca del Cid (14,33km), en Vilafranca passarem un parell de dies per recórrer el poble, un cop allí tindrem un dia de descans, **Diumenge 10 de juliol**, on mentre fem un recorregut urbà podrem observar les seues Ermites i el Santuari de la Mare de Déu del Llosar.

Dilluns 11 de juliol Vilafranca del Cid – Culla (16,32km), municipi de grans constrasts deguts a la seua orografia característica: desnivells, barrancs profunds i nombroses coves i avencs. A més Culla ofereix un interessant casc antic declarat Bé d'Interés Cultural.

Dimarts 12 de juliol Culla – Benafigos (13,78km), aquesta localitat destaca per ser muntanyos a una altitud de 800m, situat en la part alta d'un turó, on es veuen unes magnífiques vistes de la comarca de l'Alt Maestrat

Dimecres 13 de juliol Benafigos – Atzaneta del Maestrat (8,31km), situat en una vall sota la vigilància del massís de Penyagolosa, amb un terreny planer però envoltat de altes muntanyes.

Dijous 14 de juliol Atzaneta del Maestrat– Sant Miquel de les Torrocelles (8,3 km); l'ermita de Sant Miquel de Torrocelles i la seua fortificació medieval és la primera parada, per a dinar, del camí dels pelegrins de Les Useres.

Divendres 15 de juliol Sant Miquel de les Torrocelles – Lluçena del Cid (12,6 km), on el paisatge accidentat amb profunds barrancs i serralades abruptes recullen les ruïnes i restes de l'època de brinze i cultura íbera.

Dissabte 16 de juliol Lluçena del Cid, **recollida dels xiquets/es a les 11:00 en l'escola**.

Comarques de Castelló

Els itinerants del 2016 recorren el camí dels Països Catalans. Passaran per tres comarques de la província de Castelló:

Els Ports comarca muntanyosa situada al nord-oest de la província, frontera amb Catalunya i Aragó, amb un paisatge característic i una extensa història. Té el seu refelexe mil·lenari en el paisatge i monuments d'aquesta comarca. La gestació del Regne de València passa pels seus castells i viles, i les llegendes de les guerres Carlistes encara ressonen als seus masos.

L'Alt Maestrat part de la comarca històrica del maestrat, amb un paisatge característic i unes poblacions carregades d'història conformen aquesta comarca. El pic més alt de la Comunitat Valenciana, el Penyagolosa, guaita la comarca al llarg del seu descens cap a les planes i el Mediterrani. Excel·lent gastronomia i productes naturals, herència del saber fer de les seues gents i de la ramaderia.

L'Alcalaten comarca interior i central de la nostra província. El pic Penyagolosa, amb 1814 metres, domina el paisatge d'aquestes agrestes terres. Els barrancs i les valls engorjats entre muntanyes marquen el paisatge que travessat pel riu Lluçena.